

Association Art and Be One Azay sur Cher

Dimanche 19 mars, un atelier "Parent/ Enfant" sera organisé autour du thème : "**Se laisser porter**" .

Peut-être étiez-vous présent lors du premier atelier début octobre dans le cadre du week-end "Graines d'Essentiel" ou peut-être en avez-vous entendu parler...

En tous cas, les parents présents nous ont demandé de renouveler ce rendez-vous.
Alors de quoi s'agit-il ?

Un parent (père ou mère, ou grand-parent ?!) va vivre un temps privilégié avec un de ses enfants (ou petit enfant). Un temps où l'on prend son temps, un temps de calme, de lâcher-prise, de douceur, de douce tranquillité... mais toujours en lien avec le mouvement.

C'est aussi un temps où vous vivrez des situations que vous pourrez revivre ensemble à la maison ensuite, un temps de connivence !

Rendez-vous à l'ancienne **salle périscolaire** (garez-vous sur la place de la Poste d'Azay sur Cher et suivez la cour de l'école maternelle jusqu'au bout de l'impasse en contrebas)

de **10 h à 12 h dimanche 19 mars**.

Inscriptions par mail (places limitées à 10 "duo") à artandbeone.feldenkrais@laposte.net ou par téléphone auprès d'Elisabeth Mercier (06.85.42.98.99) Praticienne Méthode Feldenkrais.

Age de l'enfant : entre 4 et 10 ans

Participation : 15 € par Duo.