

# RESTAURANTSCOLAIRE d'AZAY SUR CHER - SELF

Semaine n°36 : du 3 au 7 Septembre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette Macédoine de légumes	Tomate ciboulette Concombre sauce fromage blanc		Salami Saucisson à l'ail	Melon Rémoulade de courgettes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise	Cordon bleu		Filet de colin beurre citron	Chipolatas sauce ketchup
	***	Haricots verts persillés		Purée de carottes	semoule
PRODUIT LAITIER	Mimolette	***		Rondelé	Bûchette mi-chèvre
DESSERT	Fruit de saison	Riz au lait Fruit de saison		Fruit de saison	Glace bâtonnet Fruit de saison

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade comtesse : salade, emmental, maïs, tomate /  
Salade western : haricot rouge, maïs

P.A. n°5

Semaine n°37 : du 10 au 14 Septembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pastèque Radis beurre	Salade de pâtes basilic Salade western vinaigrette au ketchup		Crêpe emmental Feuilletté fromage	Melon Tomate persillée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de volaille basquaise	Gratin de courgettes au bœuf		Jambon braisé	Filet de colin sauce ciboulette
	Riz	***		Petits-pois carottes	Purée de p. de terre
PRODUIT LAITIER	Cotentin	Yaourt aromatisé		Camembert	Edam
DESSERT	Crème vanille Fruit de saison	Fruit de saison		Fruit de saison	Compote Fruit de saison

P.A. n°1



# RESTAURANTSCOLAIRE d'AZAY SUR CHER - SELF

Semaine n°38 : du 17 au 21 Septembre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de blé fantaisie Salade exotique	Tomate vinaigrette Carottes râpées		Concombre ciboulette Rémoulade de courgettes	Betteraves vinaigrette Haricots verts échalote
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de dinde au jus	Gratin de pâtes à la parisienne		Sauté de bœuf provençal	Marmite de poisson
	Haricots verts persillés	***		Julienne de légumes	Riz coloré
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Fraidou		Brie	Saint paulin
DESSERT	Fruit de saison	Glace bâtonnet Fruit de saison		<b>Clafoutis aux poires</b> <sup>M</sup> Fruit de saison	Fruit de saison

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de blé fantaisie : blé, tomate, maïs / Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron / Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron / Salade exotique : riz, riz, tomate, ananas, maïs / Salade italienne : pâte, tomate, poivron, olive

P.A. n°2

Semaine n°39 : du 24 au 28 Septembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade arlequin Salade italienne	Salade antillaise Toast au chèvre		<i>Fête des vendanges</i>	Cœufs durs mayonnaise Rillettes de thon
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc au miel	Steack haché			Spaghetti lentilles tomates <sup>A</sup>
	Haricots beurre	Petits-pois cuisinés			***
PRODUIT LAITIER	Tomme blanche	Cotentin			Emmental
DESSERT	<b>smoothie pomme framboise</b> <sup>M</sup> Fruit de saison	Fruit de saison			Fruit de saison

P.A. n°3



RESTAURANTSCOLAIRE d'AZAY SUR CHER - SELF

Semaine n°40 : du 1er au 5 Octobre 2018



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine de légumes mayonnaise Betteraves vinaigrette	Concombre au maïs Carottes râpées à l'orange		P. de terre échalote Semoule fantaisie	Salade verte vinaigrette Rémoulade de courgettes au curry
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla de poisson	Poulet rôti		Rôti de porc au jus	Boulettes de bœuf sauce tomate
	***	Ratatouille		Carottes au cumin	Coquillettes
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Yaourt nature sucré		Camembert	rondelé
DESSERT	Fruit de saison	Barre bretonne Fruit de saison		Fruit de saison	Mousse au chocolat Fruit de saison

P.A. n°4

Semaine n°41 : du 8 au 12 Octobre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	<i>SEMMAINE DU GOUT</i>				
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

P.A. n°5



# RESTAURANTSCOLAIRE d'AZAY SUR CHER - SELF

Semaine n°42 : du 15 au 19 Octobre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Feuilleté au fromage Crêpe emmental	Tomate vinaigrette Celeri rémoulade		Taboulé Salade nicarde	Carottes râpées vinaigrette Salade louisette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nugget's de volaille	Goulash de bœuf		Palette de porc à la diable	Poisson meunière citron
	Printanière de légumes	Pâtes tortis		Haricots beurre	Purée d'épinard
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré	Gouda		Rondelé	Bûchette mi-chèvre
DESSERT	Fruit de saison	Crème vanille Fruit de saison		Fruit de saison	Compote Fruit de saison

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron / Salade louisette : salade, tomate, raisin / Salade nicarde : p. de terre, tomate, haricot vert / Salade Esaü : lentille, tomate, œuf dur, échalote / Salade fantaisie : céleri, ananas, pomme, raisin sec

P.A. n°1

Semaine n°43 : du 22 au 26 Octobre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		<b>VACANCES SCOLAIRES</b>			
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					


P.A. n°2



# RESTAURANTSCOLAIRE d'AZAY SUR CHER - SELF

Semaine n°44 : du 29 Octobre au 2 Novembre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE				Toussaint	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		VACANCES SCOLAIRES			
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw : carotte et chou blanc râpé  
mayonnaise / Salade western : haricot rouge, maïs / Salade Marco Polo : pâte, surimi, poivron, mayonnaise / Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron

P.A. n°3

Semaine n°45 : du 5 au 9 Novembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes Macédoine de légumes	Salade coleslaw Concombre vinaigrette		Crêpe emmental Feuilletté fromage	Chou chinois maïs croûton vinaigrette Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poisson meunière citron Riz	Escalope de dinde sauce forestière Petits-pois		Sauté de porc au caramel Carottes et navets braisés	Steack haché Frites
PRODUIT LAITIER	Tomme grise	Camembert		Yaourt aromatisé	Vache qui rit
DESSERT	Fruit de saison	Clafoutis aux pommes  Fruit de saison		Fruit de saison	Compote Fruit de saison

P.A. n°4



# RESTAURANTSCOLAIRE d'AZAY SUR CHER - SELF

Semaine n°46 : du 12 au 16 Novembre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade d'endives Chou rouge aux lardons	Potage de chou-fleur au curry Carottes cuites à la coriandre		Pâté de campagne Salami	Betteraves vinaigrette Potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette au fromage	Bœuf bourguignon		Filet de poisson sauce dieppoise	P. de terre à la savoyarde
	Mitonnée de légumes	Semoule		Purée de brocolis	***
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Edam		Fondu président	Fromage frais sucré
DESSERT	Crêpe au sucre Fruit de saison	Fruit de saison		Fruit de saison	Fruit de saison

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée : salade, maïs, croûton / Salade Strasbourgeoise : p. de terre, saucisse de Strasbourg

P.A. n°5

Semaine n°47 : du 19 au 23 Novembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Bouillon vermicelle Céleri rémoulade	Macédoine de légumes mayonnaise Haricot vert échalotte		Thanksgiving	Salade mêlée Chou rouge vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Jambon sauce barbecue	Boule bœuf à la mexicaine			Filet de colin sauce curry
	Gratin de chou-fleur	Coquillettes			Semoule
PRODUIT LAITIER	Rondelé	Yaourt aromatisé			Bûchette mi-chèvre
DESSERT	Fruit de saison	Fruit de saison			Smoothie pomme Framboise Fruit de saison

P.A. n°1



# RESTAURANTSCOLAIRE d'AZAY SUR CHER - SELF

Semaine n°48 : du 26 au 30 Novembre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pâtes tricolore Riz au surimi	Salade d'endives Carottes râpées à l'orange		Chou rouge vinaigrette Chou chinois maïs	Potage de potiron Betteraves aux pommes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu de volaille Haricots verts persillés	Saucisse de Toulouse Lentilles		Goulash de bœuf Carottes persillées	Marmite de poisson Riz
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Bleu		Camembert	Emmental
DESSERT	Fruit de saison	crème vanille Fruit de saison		Tarte aux pommes Fruit de saison	Fruit de saison

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vendéenne : chou blanc, raisins secs / Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron / Salade Louissette : salade, tomate, raisin

P.A. n°2

Semaine n°49 : du 3 au 7 Décembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette Chou chinois vinaigrette	Crêpe au fromage Feuilletté fromage		Salade antillaise Pâtes au basilic	Cœufs durs mayonnaise Rillettes poisson échalote
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Gratin de pâtes à la parisienne ***	Pot au feu ***		Filet de colin sauce Nantua Purée d'épinard	Tajine de légumes aux abricots secs <sup>A</sup> Semoule aux pois chiche
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Cotentin		Yaourt aromatisé	Edam
DESSERT	Mousse au chocolat Fruit de saison	Fruit de saison		Fruit de saison	Fruit de saison

P.A. n°3



# RESTAURANTSCOLAIRE d'AZAY SUR CHER - SELF

Semaine n°50 : du 10 au 14 Décembre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes Haricots verts échalotte	Carottes râpées à l'orange Chou rouge vinaigrette		P. de terre échalote Semoule fantaisie	Salade verte Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Calamar a la romaine sauce tartare	Poulet rôti		Rôti de porc	Boulettes de bœuf sauce tomate
	Riz	Petits-pois cuisinés		Gratin de chou-fleur	Coquillettes
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Crème anglaise		Brie	Saint Morêt
DESSERT	Fruit de saison	<b>Marbré</b>  Fruit de saison		Fruit de saison	Compote Fruit de saison

TOUT SAVOIR SUR  
NOS RECETTES

P.A. n°4

Semaine n°51 : du 17 au 21 Décembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	NOEL JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé Salade du chef	Potage de carottes Macédoine de légumes			Chou blanc sauce fromage blanc curry pomelos
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Torti bolognaise		<b>Repas de Noël</b>	Paëlla de poisson
	Haricots verts persillés	***			***
PRODUIT LAITIER	Fondu président	Yaourt nature sucré			Camembert
DESSERT	Fruit de saison	Fruit de saison			crème vanille Fruit de saison

P.A. n°5

