

RESTAURANT SCOLAIRE MATERNELLE d'AZAY sur CHER

Semaine n°02 : du 7 au 11 Janvier 2019

Epiphanie le 6 janvier




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Chou blanc sauce fromage blanc curry	Potage de légumes	 BONNE ANNEE 2019 ! Jeudi, on fête l'Epiphanie : celui ou celle qui aura la fève sera le roi ou la reine!	Salade mêlée	Pomelos
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise	Croq blé épinard fromage A		Filet de colin sauce citron	Palette de porc à la diable
	***	Purée de carottes		Haricots verts persillés	Lentilles
PRODUIT LAITIER	Emmental	Mimolette		Cotentin	Brie
DESSERT	Compote	Fruit de saison	Galette des Rois 	Crème vanille	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée: salade, maïs, croutons / Salade western : haricot rouge, maïs Salade Marco Polo : pâte, surimi, poivron, mayonnaise

P.A. n°3

Semaine n°03 : du 14 au 18 Janvier 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes ou Betteraves	Carottes râpées vinaigrette		Salade Marco polo	Chou chinois maïs croûton vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de colin sauce crevettes	Nuggets de volaille		Sauté de porc au caramel	Steak haché
	Riz	Petits-pois cuisinés		Carottes et navets braisés	Frites
PRODUIT LAITIER	Tomme grise	Délice camembert		Yaourt aromatisé	Vache qui rit
DESSERT	Fruit de saison	Far Breton M	Fruit de saison	Compote	

P.A. n°4



M maison

A Alternatif

RESTAURANT SCOLAIRE MATERNELLE d'AZAY sur CHER

Semaine n°04 : du 21 au 25 Janvier 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade d'endives	Potage de chou-fleur au curry		Pâté de campagne	Betteraves vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette au fromage	Bœuf bourguignon		Filet de poisson sauce dieppoise	P. de terre à la savoyarde
	Mitonnée de légumes	Semoule		Purée de brocolis	***
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Edam		Fondu président	Fromage frais aux fruits
DESSERT	Barre bretonne	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée: salade, maïs, croutons

P.A. n°5

Semaine n°05 : du 28 Janvier au 1er Février 2019

Chandeleur le 2 février

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette aux agrumes	Feuilleté au fromage	<p>LE SAIS-TU ? La chandeleur, autrefois "Chandeleuse", se fête le 2 février, soit 40 jours après Noël. Son nom vient du mot "chandelle"</p>	Potage de légumes	Salade mêlée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Blanquette de dinde	Steak haché sauce ketchup		Jambon braisé	Filet de colin sauce curry
	Riz	Haricots verts persillés		Gratin de chou-fleur	Semoule
PRODUIT LAITIER	Gouda	Fromage frais sucré		Rondelé	Bûchette mi-chèvre
DESSERT	Liegeois chocolat	Fruit de saison	Crêpe de la Chandeleur	Smoothie pomme framboise	

P.A. n°1



maison

Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE MATERNELLE d'AZAY sur CHER

Semaine n°06 : du 4 au 8 Février 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Carnaval de Rio	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de pâtes tricolore	Radis blanc râpé sauce ail et fines herbes		Salade Brésilienne	Potage poireaux pommes de terre
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu de volaille	Goulash de bœuf		Feijoda	Marmite de poisson
	Petits pois	Purée de p. de terre		Riz pilaf	Carottes braisées
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Tomme blanche		Camembert	Fromage blanc sucré
DESSERT	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Quindim Flan coco	Madeleine	

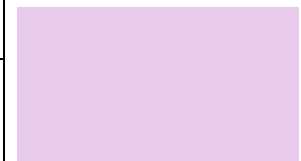
TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade Brésilienne: ananas, salade, cœurs de palmiers, mais vinaigrette au citron vert / Feijoda: saucisse, haricots rouges, carottes, oignons, épices /Salade mêlée: salade, mais, croutons /Salade antillaise: riz, tomate, ananas, poivron

P.A. n°2

Semaine n°07 : du 11 au 15 Février 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE			<p>VACANCES SCOLAIRES</p>		
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					



P.A. n°3



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE MATERNELLE d'AZAY sur CHER

Semaine n°08 : du 18 au 22 Février 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE			VACANCES SCOLAIRES 		
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Poêlée de légumes:
haricots verts, navets,
carottes

P.A. n°4

Semaine n°09 : du 25 Février au 1er Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé	Potage de potiron		Cervelas	Chou blanc sauce fromage blanc curry
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Steak haché		Paëlla de poisson	Jambon braisé
PRODUIT LAITIER	Haricots verts persillés	Pâtes tortis		***	Frites
DESSERT	Brownie chocolat	Fruit de saison		Fruit de saison	Crème vanille

P.A. n°5



RESTAURANT SCOLAIRE MATERNELLE d'AZAY sur CHER

Semaine n°10 : du 4 au 8 Mars 2019



	LUNDI	MARDI-GRAS MARDI	CENDRES MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Saucisson à l'ail	Carottes râpées vinaigrette	<p>A MARDI-GRAS, c'est carnaval, n'oublie pas ton déguisement!</p>	Céleri rémoulade	Salade mêlée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Couscous de poulet	Rôti de porc sauce curry		Hachis parmentier	Filet de colin sauce citron
	***	Chou-fleur persillé		***	P. de terre et épinards béchamel
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré	Mimolette		Gouda	Bûchette mi chèvre
DESSERT	Fruit de saison	Beignet de Mardi Gras	Œuf au lait	Compote	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Chili sin carne: haricots rouges, tomates concassées, poivrons, riz pilaf / Salade mêlée: salade verte, maïs, croustons / Salade de blé fantaisie: blé, maïs, tomate / Welch rarebit: pain de mie, béchamel, cheddar, colcannon: chou vert, p. de terre / Apple crumble cake: cake aux pommes avec crumble

P.A. n°1

Semaine n°11 : du 11 au 15 Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	La Saint Patrick JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pâté de foie	Salade d'endives	<p>C'est la fête Dans ton assiette</p>	Welch rarebit	Potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de poulet au jus	Sauté de bœuf aux oignons		Saucisse fumée	Blanquette de poisson
	Purée de potiron	Macaronis		Colcannon	Riz
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Pavé demi-sel		***	Edam
DESSERT	Fruit de saison	Milk shake banane M	Apple crumble cake M	Fruit de saison	

P.A. n°2



M maison


A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE MATERNELLE d'AZAY sur CHER

Semaine n°12 : du 18 au 22 Mars 2019




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées à l'orange	Potage vermicelles		Crêpe au fromage	Salade verte vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Palette de porc à la diable	Croq blé épinards fromage A		Filet de colin sauce nantua	Pâtes bolognaise
	Lentilles	Haricots verts		Purée de brocolis	***
PRODUIT LAITIER	Brie	Petit fromage frais ail et fines herbes		Fromage frais aux fruits	Emmental
DESSERT	Liégeois chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw : carotte et chou blanc râpé mayonnaise / Salade western : haricot rouge, maïs / Salade Marco Polo : pâte, surimi, poivron, mayonnaise

P.A. n°3

Semaine n°13 : du 25 au 29 Mars 2019


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Haricots verts vinaigrette	Radis à la croque		Salade Marco polo	Chou chinois maïs croûton vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de colin sauce crevettes	Nuggets de volaille		Sauté de porc au caramel	Steak haché
	Riz	Petits-pois cuisinés		Carottes et navets braisés	Frites
PRODUIT LAITIER	Saint Nectaire	Camembert		Yaourt nature sucré	Vache qui rit
DESSERT	Fruit de saison	Semoule au lait	Fruit de saison	Smoothie pomme framboise M	

P.A. n°4



RESTAURANT SCOLAIRE MATERNELLE d'AZAY sur CHER
Semaine n°14 : du 1er au 5 Avril 2019




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade comtesse	Betteraves vinaigrette	 <i>Mercredi, c'est le 1er AVRIL : n'oublie pas de faire une plaisanterie à tes amis!</i>	Salami	Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Sauté de bœuf printanier		Filet de colin sauce citron	Spaghetti carbonara
	P. de terre et épinards béchamel	Semoule		Purée de carottes	***
PRODUIT LAITIER	Rondelé	Mimolette		Saint Paulin	Coulommiers
DESSERT	Compote	Fruit de saison	Fruit de saison	Flan nappé caramel	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade comtesse: salade, tomate, emmental, maïs /
Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme raisins secs

P.A. n°5

Semaine n°15 : du 8 au 12 Avril 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE			VACANCES SCOLAIRES 		
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

P.A. n°1




RESTAURANT SCOLAIRE MATERNELLE d'AZAY sur CHER

Semaine n°16 : du 15 au 19 Avril 2019






TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade américaine : p. de terre, tomate, céleri, œuf dur, maïs / Salade antillaise: riz, tomate, ananas, poivron / Salade antillaise: riz, ananas, tomate, poivron

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE			<p>VACANCES SCOLAIRES</p>  <p><i>Bonnes fêtes de Pâques!</i></p>		
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

P.A. n°2

Semaine n°17 : du 22 au 26 Avril 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE		Carottes râpées vinaigrette		Salade antillaise	Œuf dur mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	 <p>Lundi de Pâques</p>	Steak haché		Poisson pané citron	Spaghetti lentilles tomates ^A
PRODUIT LAITIER		Purée de p. de terre		Epinards béchamel	***
DESSERT		Fruit de saison		Coulommiers 	Fromage blanc sucré
				<i>Dessert de Pâques</i> ^M	Fruit de saison

P.A. n°3




RESTAURANT SCOLAIRE MATERNELLE d'AZAY sur CHER

Semaine n°18 : du 29 Avril au 3 Mai 2019

FETE DU TRAVAIL



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Haricots verts aux échalotes	Concombre vinaigrette	 <p>MAI, c'est le mois en fleur, le mois des fleurs. Le 1er mai, la reine des fleurs, c'est le muguet.</p>	Salade western	Salade verte vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla au poisson	Cordon bleu		Sauté de porc	Hachis parmentier
	***	Ratatouille		Carottes au cumin	***
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Yaourt aromatisé		Camembert	Fromage frais au sel de Guérande
DESSERT	Fruit de saison	Compote	Fruit de saison	Crème chocolat	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade western : haricot rouge, maïs / Salade Marco Polo : pâte, surimi, poivron

P.A. n°4

Semaine n°19 : du 6 au 10 Mai 2019

VICTOIRE 1945

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw	Betteraves vinaigrette		Pâté de campagne	Tomate ciboulette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette sauce tomate	Sauté de bœuf au paprika		Filet de colin sauce curry	Rougail saucisse
	Haricots verts	Semoule		Purée de courgettes	Riz créole
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Emmental		Saint paulin	Fondu président
DESSERT	Barre Bretonne	Fruit de saison	Fruit de saison	Œuf au lait 	

P.A. n°5



RESTAURANT SCOLAIRE MATERNELLE d'AZAY sur CHER

Semaine n°20 : du 13 au 17 Mai 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Fête des Lanternes Sri Lanka	VENDREDI
ENTRÉE	Salade arlequin	Concombre persillé		Salade de pois chiches aux épices	Salade de pâtes tricolore
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Palette sauce diable	Boulettes de bœuf à l'aigre douce		Curry de poulet	Colin pané citron
	Carottes en dés	Spaghetti		Curry de légumes	Purée d'haricots verts
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Yaourt aromatisé		Lassi à la mangue	Gouda
DESSERT	Crème chocolat	Compote	Rocher coco	Fruit de saison	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron /
Salade de blé fantaisie: blé, tomate, maïs

P.A. n°1

Semaine n°21 : du 20 au 24 Mai 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de blé fantaisie	Radis à la croque		Tomate basilic	Betteraves vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de poulet	Jambon blanc		Steak haché sauce barbecue	Filet de colin sauce aurore
	Petits pois cuisinés	Pâtes papillons		Poêlée de légumes	Riz
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Emmental		Brie	Cotentin
DESSERT	Fruit de saison	Glace	Moelleux cassis	Fruit de saison	

P.A. n°2



maison

Alternatif

RESTAURANT SCOLAIRE MATERNELLE d'AZAY sur CHER

Semaine n°22 : du 27 au 31 Mai 2019

ASCENSION



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Concombre vinaigrette	Salade pastourelle		Jeudi de l'Ascension	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chipolatas	Sauté de bœuf provençal			
	Purée de pommes de terre	Courgettes poêlées			
PRODUIT LAITIER	Camembert	Mimolette			
DESSERT	Mousse au chocolat	Fruit de saison			

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron / Salade coleslaw: carotte et chou blanc râpé mayonnaise /Salade de riz exotique: riz, tomate, ananas, maïs

P.A. n°3

Semaine n°23 : du 3 au 7 Juin 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Haricots verts vinaigrette	Salade coleslaw		Salade de pommes de terre échalotes	Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colin meunière citron	Poulet rôtie		Colombo de porc	Steak haché
	Coquillettes	Ratatouille		Haricots beurre	Frites
PRODUIT LAITIER	Emmental	Fromage frais au sel de Guérande		Yaourt nature sucré	Saint Nectaire
DESSERT	Fruit de saison	Clafoutis aux griottes		Fruit de saison	Smoothie pomme framboise

P.A. n°4



RESTAURANT SCOLAIRE MATERNELLE d'AZAY sur CHER

Semaine n°24 : du 10 au 14 Juin 2019



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Lundi de PENTECOTE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Lundi de Pentecôte		Betteraves vinaigrette		Salami	Tomate vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT			Sauté de bœuf aux poivrons		Filet de colin sauce américaine	Spaghetti carbonara
PRODUIT LAITIER			Semoule		Purée de courgettes	***
DESSERT			Mimolette		Saint paulin	Bûchette mi-chèvre
			Fruit de saison		Fruit de saison	Glace bâtonnet

P.A. n°5

Semaine n°25 : du 17 au 21 Juin 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Les Férias en Espagne	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette	Salade de lentilles		Tomate vinaigrette aux olives	Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de volaille basquaise	Gratin de courgettes au bœuf		Paëlla	Marmite de poisson
PRODUIT LAITIER	Pâtes tortis	***		***	Semoule
DESSERT	Gouda	Yaourt aromatisé		Tomme noire	Edam
	Liégeois vanille	Fruit de saison		Melon d'Espagne	Compote







P.A. n°1



RESTAURANT SCOLAIRE MATERNELLE d'AZAY sur CHER

Semaine n°26 : du 24 au 28 Juin 2019








	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
 ENTRÉE	Salade de blé fantaisie	Melon		Concombre vinaigrette	Pastèque
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de dinde	Gratin de pâtes à la parisienne		Steak haché	Couscous de la mer
	Haricots verts	***		Pêlé môle provençal	***
 PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Fraidou		Brie	Saint paulin
 DESSERT	Fruit de saison	Glace bâtonnet	Moelleux aux pêches 	Salade de fruits au sirop	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de blé fantaisie : blé, tomate, maïs / Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron / Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron

P.A. n°2

Semaine n°27 : du 1er au 5 Juillet 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
 ENTRÉE	Salade arlequin	Salade antillaise	 BONNES VACANCES!	Tomate vinaigrette	Melon
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc au miel	Moussaka de bœuf		Colin sauce crème tomatée	Jambon blanc
	Carottes	***		Pâtes	Chips
 PRODUIT LAITIER	Bûchette mi chèvre	Cotentin		Yaourt aromatisé	Mimolette
 DESSERT	Glace bâtonnet	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote	

P.A. n°3

