

RESTAURANT SCOLAIRE SELF d'AZAY sur CHER

Semaine n°02 : du 7 au 11 Janvier 2019

Epiphanie le 6 janvier



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Chou blanc sauce fromage blanc curry Salade d'endives	Potage de légumes Choux fleur vinaigrette		Salade mêlée Radis blanc rémoulade	Pomelos Carottes râpées
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise	Croq blé épinard fromage A		Filet de colin sauce citron	Palette de porc à la diable
	***	Purée de carottes		Haricots verts persillés	Lentilles
PRODUIT LAITIER	Emmental	Mimolette		Cotentin	Brie
DESSERT	Compote Fruit de saison	Fruit de saison		<i>Galette des Rois</i>	Crème vanille Fruit de saison

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée: salade, maïs, croutons / Salade western : haricot rouge, maïs Salade Marco Polo : pâte, surimi, poivron, mayonnaise / Salade nantaise: p. de terre, tomate, haricots verts, concombre / Salade coleslaw: carotte râpée, chou blanc, mayonnaise

P.A. n°3

Semaine n°03 : du 14 au 18 Janvier 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes Betteraves aux pommes	Carottes râpées à l'orange Salade d'endives		Salade Marco polo Cake au fromage M	Chou chinois maïs croûton vinaigrette Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de colin sauce crevettes	Nuggets de volaille		Sauté de porc au caramel	Steak haché
	Riz	Petits-pois cuisinés		Carottes et navets braisés	Frites
PRODUIT LAITIER	Tomme grise	Délice camembert		Yaourt aromatisé	Vache qui rit
DESSERT	Fruit de saison	Far Breton M Fruit de saison		Fruit de saison	Compote Fruit de saison

P.A. n°4



M maison

A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE SELF d'AZAY sur CHER

Semaine n°04 : du 21 au 25 Janvier 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade d'endives Chou chinois vinaigrette	Potage de chou-fleur au curry Macédoine de légumes		Pâté de campagne Salami	Betteraves vinaigrette Potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette au fromage	Bœuf bourguignon		Filet de poisson sauce dieppoise	P. de terre à la savoyarde
	Mitonnée de légumes	Semoule		Purée de brocolis	***
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Edam		Fondu président	Fromage frais aux fruits
DESSERT	Barre bretonne	Fruit de saison		Fruit de saison	Fruit de saison
	Fruit de saison				

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée: salade, maïs, croutons

P.A. n°5

Semaine n°05 : du 28 Janvier au 1er Février 2019

Chandeleur le 2 février

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette aux agrumes Céleris rémoulade	Feuilleté au fromage Crêpe au fromage		Potage de légumes Haricots verts échalotes	Salade mêlée Chou rouge aux lardons
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Blanquette de dinde	Steak haché sauce ketchup		Jambon braisé	Filet de colin sauce curry
	Riz	Haricots verts persillés		Gratin de chou-fleur	Semoule
PRODUIT LAITIER	Gouda	Fromage frais sucré		Rondelé	Bûchette mi-chèvre
DESSERT	Liegeois chocolat	Fruit de saison		Crêpe de la Chandeleur	Smoothie pomme framboise
	Fruit de saison				Fruit de saison

P.A. n°1



RESTAURANT SCOLAIRE SELF d'AZAY sur CHER

Semaine n°06 : du 4 au 8 Février 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Carnaval de Rio	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de pâtes tricolore Riz au surimi	Radis blanc râpé sauce ail et fines herbes Salade coleslaw		Salade Brésilienne	Potage poireaux pommes de terre Chou-fleur mimosa
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu de volaille	Goulash de bœuf		Feijoda	Marmite de poisson
	Petits pois	Purée de p. de terre		Riz pilaf	Carottes braisées
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Tomme blanche		Camembert	Fromage blanc sucré
DESSERT	Fruit de saison	Mousse au chocolat Fruit de saison		Quindim Flan Moco	Madeleine Fruit de saison



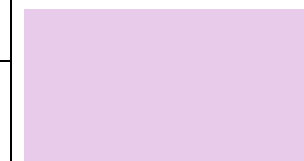
TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade Brésilienne: ananas, salade, cœurs de palmiers, maïs vinaigrette au citron vert / Feijoda: saucisse, haricots rouges, carottes, oignons, épices /Salade mêlée: salade, maïs, croutons /Salade antillaise: riz, tomate, ananas, poivron / Salade soisson: haricots blancs au paprika / Salade mêlée: salade, maïs,

P.A. n°2

Semaine n°07 : du 11 au 15 Février 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE			VACANCES SCOLAIRES		
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					



P.A. n°3



RESTAURANT SCOLAIRE SELF d'AZAY sur CHER

Semaine n°08 : du 18 au 22 Février 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE			<p>VACANCES SCOLAIRES</p>		
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT		M			

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Poêlée de légumes: haricots verts, navets, carottes / Salade Marco
 Polo: Pâtes, surimi, poivron rouge/ Semoule fantaisie: Semoule, tomate, petits pois, raisins / Salade du chef: riz, tomate, épaule de porc, œuf dur

P.A. n°4

Semaine n°09 : du 25 Février au 1er Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé Salade du chef	Potage de potiron Macédoine de légumes		Cervelas Pâté de campagne	Chou blanc sauce fromage blanc curry Salade d'endives
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette Haricots verts persillés	Steak haché Pâtes tortis		Paëlla de poisson ***	Jambon braisé Frites
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré	Emmental		Saint paulin	Carré fromager
DESSERT	Brownie chocolat M Fruit de saison	Fruit de saison		Fruit de saison	Crème vanille Fruit de saison

P.A. n°5



RESTAURANT SCOLAIRE SELF d'AZAY sur CHER

Semaine n°10 : du 4 au 8 Mars 2019



	LUNDI	MARDI-GRAS	CENDRES	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Saucisson à l'ail Cervelas vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette Salade vendéenne		Céleri rémoulade Pomelos	Salade mêlée Radis à la croque
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Couscous de poulet ***	Rôti de porc sauce curry Chou-fleur persillé		Hachis parmentier ***	Filet de colin sauce citron P. de terre et épinards béchamel
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré	Mimolette		Gouda	Bûchette mi chèvre
DESSERT	Fruit de saison	Beignet de Mardi Gras		Œuf au lait M Fruit de saison	Compote Fruit de saison

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Chili sin carne: haricots rouges, tomates concassées, poivrons, riz pilaf / Salade mêlée: salade verte, maïs, croutons / Salade de blé fantaisie: blé, maïs, tomate / Welch rarebit: pain de mie, béchamel, cheddar, colcannon: chou vert, p. de terre / Apple crumble cake: cake aux pommes avec crumble / Salade exotique: riz, tomate, ananas, maïs

P.A. n°1

Semaine n°11 : du 11 au 15 Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	La Saint Patrick	VENDREDI
ENTRÉE	Pâté de foie Salami	Salade d'endives Salade louisette		<i>Welch rarebit</i>	Potage de légumes Betteraves vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de poulet au jus Purée de potiron	Sauté de bœuf aux oignons Macaronis		<i>Saucisse fumée</i> <i>Colcannon</i>	Blanquette de poisson Riz
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Pavé demi-sel		***	Edam
DESSERT	Fruit de saison	Milk shake à la banane M Fruit de saison		<i>Apple crumble cake</i> M	Fruit de saison

P.A. n°2



RESTAURANT SCOLAIRE SELF d'AZAY sur CHER

Semaine n°12 : du 18 au 22 Mars 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées à l'orange Salade d'endives	Potage vermicelles Taboulé		Crêpe au fromage Feuilleté au fromage	Salade verte vinaigrette Salade vendéenne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Palette de porc à la diable	Croq blé épinards fromage A		Filet de colin sauce nantua	Pâtes bolognaise
	Lentilles	Haricots verts		Purée de brocolis	***
PRODUIT LAITIER	Brie	Petit fromage frais ail et fines herbes		Fromage frais aux fruits	Emmental
DESSERT	Liégeois chocolat Fruit de saison	Fruit de saison		Fruit de saison	Compote Fruit de saison

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw : carotte et chou blanc râpé mayonnaise / Salade western : haricot rouge, maïs / Salade Marco Polo : pâte, surimi, poivron, mayonnaise / Salade nantaise: P. de terre, tomate, haricots verts, concombre

P.A. n°3

Semaine n°13 : du 25 au 29 Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Haricots verts vinaigrette Betteraves aux pommes	Radis à la croque Carottes râpées à l'orange		Salade Marco polo Feuilleté au fromage	Chou chinois maïs croûton vinaigrette Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de colin sauce crevettes	Nuggets de volaille		Sauté de porc au caramel	Steak haché
	Riz	Petits-pois cuisinés		Carottes et navets braisés	Frites
PRODUIT LAITIER	Tomme grise	Camembert		Yaourt nature sucré	Vache qui rit
DESSERT	Fruit de saison	Semoule au lait Fruit de saison		Fruit de saison	Smoothie pomme framboise M Fruit de saison

P.A. n°4




A Alternatif

M maison

RESTAURANT SCOLAIRE SELF d'AZAY sur CHER

Semaine n°14 : du 1er au 5 Avril 2019




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade comtesse Endives emmental	Betteraves vinaigrette Macédoine de légumes	 <p>Mercredi, c'est le 1er AVRIL : n'oublie pas de faire une plaisanterie à tes amis!</p>	Salami Pâté de campagne	Concombre vinaigrette Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Sauté de bœuf printanier		Filet de colin sauce citron	Spaghetti carbonara
	P. de terre et épinards béchamel	Semoule		Purée de carottes	***
PRODUIT LAITIER	Rondelé	Mimolette		Saint paulin	Coulommiers
DESSERT	Compote Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Flan nappé caramel Fruit de saison	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade comtesse: salade, tomate, emmental, maïs /
Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme raisins secs

P.A. n°5

Semaine n°15 : du 8 au 12 Avril 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE			<p>VACANCES SCOLAIRES</p> 		
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

P.A. n°1



RESTAURANT SCOLAIRE SELF d'AZAY sur CHER

Semaine n°16 : du 15 au 19 Avril 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE			<p>VACANCES SCOLAIRES</p>  <p>Bonnes fêtes de Pâques!</p>		
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

P.A. n°2



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade américaine : p. de terre, tomate, céleri, œuf dur, maïs / Salade antillaise: riz, tomate, ananas, poivron / Salade antillaise: riz, ananas, tomate, poivron

Semaine n°17 : du 22 au 26 Avril 2019

	LUNDI DE Pâques	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	 <p>Lundi de Pâques</p>	Carottes râpées vinaigrette		Salade antillaise	Cœufs durs mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Salade mêlée		Semoule fantaisie	Rillettes à la sardine
PRODUIT LAITIER		Steak haché		Poisson pané citron	Spaghetti lentilles tomates A
DESSERT		Purée de p. de terre		Epinards béchamel	***
		Cotentin		Coulommiers	Fromage blanc sucré
	Fruit de saison			Dessert de Pâques M	Fruit de saison

P.A. n°3



RESTAURANT SCOLAIRE SELF d'AZAY sur CHER

Semaine n°18 : du 29 Avril au 3 Mai 2019

FETE DU TRAVAIL



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Haricots verts aux échalotes Macédoine de légumes	Concombre vinaigrette Tomate vinaigrette	1er mai Fête du travail	Salade western Blé fantaisie	Salade verte vinaigrette Carottes râpées vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla au poisson ***	Cordon bleu Ratatouille		Sauté de porc Carottes au cumin	Hachis parmentier ***
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Yaourt aromatisé		Camembert	Fromage frais au sel de Guérande
DESSERT	Fruit de saison	Compote Fruit de saison		Fruit de saison	Crème chocolat Fruit de saison

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade western : haricot rouge, maïs / Salade Marco Polo : pâte, surimi, poivron / Blé fantaisie: blé, tomate, maïs

P.A. n°4

Semaine n°19 : du 6 au 10 Mai 2019

VICTOIRE 1945

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw Concombre sauce yaourt	Betteraves vinaigrette Chou-fleur maïs	8 mai Armistice 1945	Pâté de campagne Salami	Tomate ciboulette Carottes râpées vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette sauce tomate Haricots verts	Sauté de bœuf au paprika Semoule		Filet de colin sauce curry Purée de courgettes	Rougail saucisse Riz créole
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Emmental		Saint Paulin	Fondu président
DESSERT	Barre Bretonne Fruit de saison	Fruit de saison		Fruit de saison	Œuf au lait Fruit de saison

P.A. n°5



RESTAURANT SCOLAIRE SELF d'AZAY sur CHER

Semaine n°20 : du 13 au 17 Mai 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Fête des Lanternes Sri Lanka	VENDREDI
ENTRÉE	Salade arlequin Salade esaü	Concombre persillé Salade mêlée		Salade de pois chiches aux épices	Salade de pâtes tricolore Taboulé
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Palette sauce diable	Boulettes de bœuf à l'aigre douce		Curry de poulet	Colin pané citron
	Carottes en dés	Spaghetti		Curry de légumes	Purée d'haricots verts
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Yaourt aromatisé		Lassi à la mangue	Gouda
DESSERT	Crème chocolat Fruit de saison	Compote Fruit de saison		Rocher coco	Fruit de saison

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron / Salade de blé fantaisie: blé, tomate, maïs / Salade esaü: lentille, tomate, œuf dur, échalotes / Salade exotique: riz, tomate, ananas, maïs / Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

P.A. n°1

Semaine n°21 : du 20 au 24 Mai 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de blé fantaisie Salade exotique	Radis à la croque Rémoulade de courgettes		Tomate basilic Concombre vinaigrette	Betteraves vinaigrette Haricots verts échalotes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de poulet	Jambon blanc		Steak haché sauce barbecue	Filet de colin sauce aurore
	Petits pois cuisinés	Pâtes papillons		Poêlée de légumes	Riz
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Emmental		Brie	Cotentin
DESSERT	Fruit de saison	Glace Fruit de saison		Moelleux cassis Fruit de saison	Fruit de saison

P.A. n°2



maison

Alternatif

RESTAURANT SCOLAIRE SELF d'AZAY sur CHER

Semaine n°22 : du 27 au 31 Mai 2019

ASCENSION



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Concombre vinaigrette Carottes râpées vinaigrette	Salade pastourelle Taboulé		Jeudi de l'Ascension	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chipolatas Purée de pommes de terre	Sauté de bœuf provençal Courgettes poêlées			
PRODUIT LAITIER	Camembert	Mimolette			
DESSERT	Mousse au chocolat Fruit de saison	Fruit de saison			

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron / Salade coleslaw: carotte et chou blanc râpé mayonnaise /Salade de riz exotique: riz, tomate, ananas, maïs / Salade italienne: pâtes, tomate, olive noire, poivron

P.A. n°3

Semaine n°23 : du 3 au 7 Juin 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Haricots verts vinaigrette Macédoine de légumes	Salade coleslaw Tomate maïs		Salade de pommes de terre échalotes Salade italienne	Concombre vinaigrette Melon
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colin meunière citron Coquillettes	Poulet rôtie Ratatouille		Colombo de porc Haricots beurre	Steak haché Frites
PRODUIT LAITIER	Emmental	Fromage frais au sel de Guérande		Yaourt nature sucré	Saint Nectaire
DESSERT	Fruit de saison	Clafoutis aux griottes M Fruit de saison		Fruit de saison	Smoothie pomme framboise M Fruit de saison

P.A. n°4



RESTAURANT SCOLAIRE SELF d'AZAY sur CHER

Semaine n°24 : du 10 au 14 Juin 2019



	Lundi de PENTECOTE				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Lundi de Pentecôte	Betteraves vinaigrette Chou-fleur à la grecque		Salami Pâté de campagne	Tomate vinaigrette Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Sauté de bœuf aux poivrons		Filet de colin sauce américaine	Spaghetti carbonara
PRODUIT LAITIER		Semoule		Purée de courgettes	***
DESSERT		Mimolette		Saint paulin	Bûchette mi-chèvre
		Fruit de saison		Fruit de saison	Glace bâtonnet Fruit de saison

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade comtesse: Salade, tomate, emmental, maïs

P.A. n°5

Semaine n°25 : du 17 au 21 Juin 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Les Férias en Espagne	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette Pastèque	Salade de lentilles Salade de pâtes au basilic		Tomate vinaigrette aux olives	Concombre vinaigrette Radis à la croque
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de volaille basquaise	Gratin de courgettes au bœuf		Paëlla	Marmite de poisson
PRODUIT LAITIER	Pâtes tortis	***		***	Semoule
DESSERT	Gouda	Yaourt aromatisé		Tomme noire	Edam
	Liegeois vanille Fruit de saison	Fruit de saison		Melon d'Espagne	Compote Fruit de saison

P.A. n°1



M maison


A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE SELF d'AZAY sur CHER

Semaine n°26 : du 24 au 28 Juin 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de blé fantaisie Riz surimi	Melon Radis à la croque		Concombre vinaigrette Tomate vinaigrette	Pastèque Carottes râpées vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de dinde	Gratin de pâtes à la parisienne		Steak haché	Couscous de la mer
	Haricots verts	***		Pêlé môle provençal	***
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Fraidou		Brie	Saint paulin
DESSERT	Fruit de saison	Glace bâtonnet Fruit de saison		Moelleux aux pêches  Fruit de saison	Salade de fruits Fruit de saison

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de blé fantaisie : blé, tomate, maïs / Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron / Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron

P.A. n°2

Semaine n°27 : du 1er au 5 Juillet 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade arlequin Salade de pâtes basilic	Salade antillaise Crêpe fromage		Tomate vinaigrette Radis beurre	Melon Pastèque
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc au miel	Moussaka de bœuf		Colin sauce crème tomatée	Jambon blanc
	Carottes	***		Pâtes	Chips
PRODUIT LAITIER	Bûchette mi chèvre	Cotentin		Yaourt aromatisé	Mimolette
DESSERT	Glace bâtonnet Fruit de saison	Fruit de saison		Fruit de saison	Compote

GRANDES VACANCES

P.A. n°3

